



ハーブ便り



No.1

平成 30 年 8 月 22 日 (水)

八木山ハーブまちづくり実行委員会

🍀 ハーブ講習会 ; [講師] (株) ざおうハーブ 平間 拓也氏



平間氏からは、ハーブの楽しみ方や栽培方法について話していただきました。ハーブを特別なものとあまり考えずに、和ハーブとも言われるシソ（紫蘇）、ワサビ（山葵）、サンショウ（山椒）などのようにそばの薬味、味噌汁や天ぷらなどの和食に使ったり、ハーブに水や湯をそそぎハーブティとして味わったり、ポプリや押し花なども紹介していただきました。

講習会后、メンバー登録していただいた方に、ハーブ苗をお配りしました。

① 6月29日（金）八木山市民センター 14：30～16：00

73名の方が参加、内41名がメンバーにご登録いただきました。

② 7月7日（土）東北工業大学八木山キャンパス 16：00～17：30

53名の方が参加、内29名がメンバーにご登録いただきました。



7月7日現在の登録メンバー 112名 です！

🍀 町内会の活動

① 青山二丁目・青山恵町内会・・・むつみ会館にプランター栽培を始めました。



② 緑花町内会・・・・・・集会所にプランターと地植え栽培と両方始めました。



③ 桜木町内会・・・・・・好日庵に入口にラベンダーを、前庭にローズマリー等を大量に植えて、未来のハーブ園が誕生しました。成長が楽しみです。



🍀 事務局の活動

① 青山の個人宅・・・・・・現在空家になっているお宅の庭をお借りして、草刈りをして、ハーブ苗を植えました。

・6月8日（金） 東北工業大学生等13名で草刈り

・7月13日（金） 東北工業大学生等14名で苗を植えました。



② 桜木町、城南高校側の空き地を視察しました・・・中心作業の有力候補地



今後、草刈りをし、整備していきましょう！
広く素敵な空間が、綺麗なハーブ公園に生まれ変われば良いですね。

③ 他にも地域の団体等へ ハーブ苗・培養土・プランター等をお配りしました。

- ・八木山つどいの家
- ・グループホーム「やぎあん」
- ・恵和町好日庵
- ・八木山ディサービスセンター
- ・グループホーム「長寿の郷 青山」

❀ 事務局に届いた～皆さんからのお便り～

★庭の紫蘇と自家製の三升漬け。三升漬けは、青唐辛子と醤油、麴を1:1:1で混ぜて熟成させたもの。年月が経って辛味もまろやかな液体になり、そばつゆの風味漬けに。

和のハーブもなかなかのもの。

梅干しは三年物で、酸味もまろやか。(谷口)



★松島にあるカフェ「ロマン」さんです。お店に至る道にはローズマリーの植え込みがあります。コーヒーゼリーのパフェには生のミント。松島で一二を争う眺めのいいカフェです。

(谷口)



★去年、漬けたピクルスが美味しくなったので、タルタルソースに刻んで入れました。タルタルソースには、卵、マヨネーズ、パセリ、玉ねぎ、ピクルス



だけですが、ピクルスを漬ける時にたくさんのハーブが入っています。今日はこれをスモークサーモンにかけて…といっても、安い切り落としですか…

もう一つは鳥レバーのパテ。バジルと玉ねぎが入っています。となりの枝豆と一緒に、夏の夕方、ビールが美味しくなるおつまみです。(谷口)

★前回とは異なるソース。

自家製ピクルスのみじん切りにオリーブオイル、オレガノ、セージ、バジル。

これをサーモンと一緒にレタスに巻くと、さわやかなおつまみに！(谷口)



★本日はありがとうございました。我が家ではラベンダーの挿し木をして、根付くことを期待しています。

★7月7日のハーブ講習会で頂いたローズマリーを翌日鉢に植えました。

1週間元気な様です。(戸川)

★ベランダ栽培のバジルです。トマトにイタリアンドレッシングをかけて、刻んだバジルを散らしただけで、香りの良い一品となります。

ドレッシングがイタリアンなら、バジルもバジリコに名前が変わるのでしょうか。(戸川)



★「簡単ハーブ料理講習会」のご案内ありがとうございます。

あいにく、水曜日は定期的に朝から夜までスケジュールが詰まっていて、参加できません。ご盛会をお祈りします。(戸川)

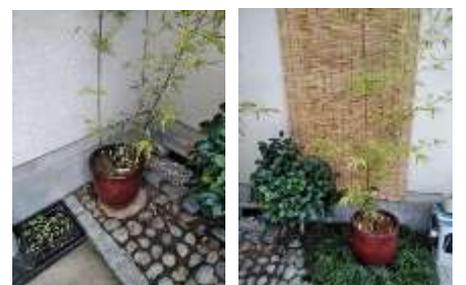
★怠慢して、いなばの百円缶詰めで予約炊飯

カレーピラフができました!!

手抜きのお詫びに(株)ざおうハーブのバジルの粉末ふりかけました(笑) (並河)



★先日は、ハーブの講習会をありがとうございました。ステキな企画に感心してしまいました。早速ですが質疑応答で、鉢植えを地面に埋設する事で、ハーブの拡散を防止出来ないかと言うお話が有りました。実は、玄関前に竹を植えると良いとの迷信?を真に受け、植栽しようと考えました。しかし、根が張ると拡散してしまうので、防止するため鉢の下に石板を敷いております。鉢植えなので、定期的に植え替えは必要ですが一つの選択肢としてご報告致します。ちなみに、これから色々なハーブを取り揃え楽しみたいと思っております。事務局の皆様、ありがとうございました。(友さん)



★ご連絡頂きありがとうございます。おかげさまで、先日の講習会でいただいたレモンバームは順調に育っております。ついでに、ローズマリー、ペパーミント、レモンタイム、チャービル、バシルを育てることに致しました。地植えだと増えてしまうので、前回ご案内致しました石の上に置く方法ではなく、盆栽風に棚板に乗せて育成しております。この暑さで葉の薄いものは、元気が有りません。やはり、特性に合わせ環境を整える必要があると反省しております。暑い中、皆様の活動に感謝申し上げます。これからも、体調を考慮され益々頑張ってくださいますように。最近ではスイカもなっております。(友さん)



★いつも大変お世話になっております。6月29日(金)の講習会時に分けていただきました、スイートバジルですが、病院の正面玄関に植えたところ、珍客が来院されました。「ハーブまちづくりサポーター」として、せっかくですので写真を送付します。

おそらく蟬かと思うのですが、ハーブの香りが脱皮する場所として心地良かったのでしょうか？(仙台赤十字病院)



他にも・・・

★大過なく過ごしております。

★先日は、ローズマリー有難うございました。元気に育っています。

★前回、ハーブを、頂きありがとうございます。家族が、とてもいい香りだと言っていました。今回、ハーブを使った料理、楽しみにしています。

★頂いたバジルが庭で大きくなり、料理に使用しています。ただ今成長中のバジル、秋、冬にも食べたいので、保存法を教えてくださいと思います。

★ご案内をいただきありがとうございます。美味しそうなメニューで今から楽しみです。よろしくお願い致します。

★蔵王ハーブの方から説明の有ったハーブティ、ミント試したら大好評でした。

❀今後の計画・・・事務局で検討しているプランの一部をご紹介します。

いずれも案の段階です。決まりましたら正式にご案内します。

お楽しみにお待ちください。

また、皆様、こんな企画は？というような何か名案がありましたら、事務局までお寄せください。お待ちしております。

① 桜木町の中央作業の有力候補地の整備

かなり広い空間です。最初は事務局中心に草刈りをしますが、この後は、皆さんにご案内して、綺麗に整備しながら、ハーブを植えていきたいと思っています。

② 各種ハーブ講習会の実施

皆さんが栽培したハーブを収穫して、それを使ったポプリ作り、和紙にハーブ、ハーブでリース等の飾りづくりなど、様々な候補が挙がっています。

今後も安定して「ハーブのまち八木山」を続けていくためにも、八木山ハーブの商品化ができれば良いと考えています。

③ 冬のパーブ料理講習会

外での作業が難しい時期に、今回のような料理講習会を開催して、みんなで集まりたいと思っています。

④ 小さな苗の育成プラン

これが一番確実な販売プランですが、小さな苗を購入して、地域の各団体のご協力を得て、栽培・育成、普通の大きさの苗にして販売したいと考えています。

⑤ 視察旅行

最近、ハーブは様々な地域や施設で栽培や商品化がされています。

八木山まちづくりの参考にするためにも、みんなで一緒に見学ツアーに行きたいと思っています。花壇や憩いの場を整備するとき、ポプリや小物を作るときに活かしたら良いですね。

