



ハーブ便り



No.2

平成 30 年 9 月 5 日 (水)

八木山ハーブまちづくり実行委員会

🍀 ハーブ料理講習会 ;

【講師】メンバーの谷口和也さんと谷口あゆみさん夫妻

今、八木山連合町内会、八木山地区社会福祉協議会では、「八木山をハーブでいっぱいにし、ハーブづくりやハーブの加工を通じて住民の交流を図ろう」という「八木山ハーブまちづくり実行委員会」をたちあげ、活動を進めています。

8月22日には八木山市民センターで「第1回 ハーブ料理講習会」を開催し、夏休みのお子さんを含む老若男女60人が集まりました。初めてハーブ使う人も多く、前に置かれた



六種類のハーブを「自分たちの自由」に使い、混ぜたり焼いたりするだけの簡単な料理ですが「ハーブのフルコースランチ」をつくってみんなで食べました。

下の写真は、その中で行われた「盛り付けコンテスト」の作品です。「ローズ

マリーってこんなに可愛い花が咲くんだ!」、「ミントって焼いても美味しいかも」と、みなさん本当に自由にハーブを楽しみました。



これからもハーブを通じたまちづくりのイベントをどんどん行っていきますので、「ハーブまちづくりメンバー」に登録し、ぜひ活動にご参加ください。

【問い合わせ先】

八木山ハーブまちづくり実行委員会

Mail : info@herb.yagiyama.jp.

