

★ 先日はハーブの講習会をありがとうございました。ステキな企画に感心してしまいました。早速ですが質疑応答で、鉢植えを地面に埋設する事で、ハーブの拡散を防止出来ないかというお話がありました。実は、玄関前に竹を植えると良いとの迷信？を真に受け、植栽しようと考えました。しかし、根が張ると拡散してしまうので、防止するため鉢の下に石板を敷いております。鉢植えなので、定期的に植え替えは必要ですが一つの選択肢としてご報告致します。

ちなみに、これから色々なハーブを取り揃え楽しみたいと思っております。事務局の皆様、ありがとうございました。(友さん)



★ 庭の紫蘇と自家製の三升漬け。三升漬けは、青唐辛子と醤油、麴を1:1:1で混ぜて熟成させたもの。年月が経って辛味もまろやかな液体になり、そばつゆの風味漬けに。和のハーブもなかなかのもの。梅干しは三年物で酸味もまろやか。(谷口さん)

★ 去年、漬けたピクルスが美味しくなったので、タルタルソースに刻んで入れました。タルタルソースには、卵、マヨネーズ、パセリ、玉ねぎ、ピクルスですが、ピクルスを漬ける時にたくさんハーブが入っています。今日はこれをスモークサーモンにかけて...といっても、安い切り落としですが...(谷口さん)



八木山 ハーブまちづくり通信



第1回ハーブ講習会(八木山市民センター)

ハーブまちづくり事務局の活動

- 2018 4.27 八木山まちづくりプロジェクト会議
- 5.01 ざおうハーブ視察
- 5.07 空き家宅(テストケース)の視察と打ち合わせ
- 6.08 空き家宅(テストケース)の草刈り
- 6.29 第1回ハーブ講習会:八木山市民センター
ハーブまちづくり実行委員会会議
- 7.01 ホームページ開設 (<https://herb.yagiyama.jp/>)
- 7.07 第2回ハーブ講習会:東北工業大学八木山キャンパス
- 7.13 空き家宅(テストケース)のハーブ苗植え
八木山まちづくりプロジェクト会議
- 7.30 城南高校脇の空き地(中心作業の有力候補地)の視察



その他 事務局打ち合わせ
町内会や事業所などへハーブ苗・培養土・プランター等の配布

【地域の協力事業所】

- ・八木山つどいの家
- ・グループホーム「やぎあん」
- ・八木山サービスセンター
- ・グループホーム「長寿の郷 青山」
- ・恵和町町内会



【八木山まちづくりプロジェクト 事務局】
〒982-8588 宮城県仙台市太白区ニツ沢6番 東北工業大学
FAX : 022-304-5591 TEL : 022-304-5594 (伊藤 ※つながりにくい場合があります)
e-mail : info@herb.yagiyama.jp ホームページ : <https://herb.yagiyama.jp/>

Topics

- ◆ 八木山ハーブまちづくり活動
- ◆ ハーブ講習会
6月29日(金)八木山市民センター
7月 7日(土)東北工業大学八木山キャンパス
- ◆ 町内会・好日庵等でのハーブ栽培



ハーブ講習会

ハーブ講習会「ハーブを育て、ハーブを使って、ハーブを楽しもう！」を、6月29日と7月7日の2回、参加者の方が都合のよい日に参加していただくために、どちらも同じ内容で行いました。

講師には、平間拓也氏(株)ざおうハーブ代表取締役をお招きし、ハーブ栽培とハーブの活用についてお話していただきました。

ハーブをあまり特別なものと考えずに、和ハーブとも言われるシソ(紫蘇)、ワサビ(山葵)、サンショウ(山椒)などのようにそばの薬味、味噌汁や天ぷらなどの和食に使ったり、ハーブに水や湯をそそぎハーブティとして味わったり、ポップリや押し花なども紹介していただきました。

またハーブの種類も様々であり、「自分に合うハーブを見つけて、日常生活が少しでも幸せなものにできたらうれしいですし、お手伝いしますよ」とのメッセージもいただきました。

講習会后、メンバー登録していただいた方には、約20種類ほど用意したハーブの中から苗を選んでいただき、ご自宅で栽培していただくようお願いいたしました。

【第1回講習会】6月29日(金)14:30~16:00 八木山市民センター
73名の方が参加、うち41名の方にメンバー登録いただきました。

【第2回講習会】7月7日(土)16:00~17:30 東北工業大学八木山キャンパス
53名の方が参加、うち29名の方にメンバー登録いただきました。



自宅で育てるハーブを選んでいただきました



平間さんから楽しくわかりやすく話していただきました



皆さん、興味深々で聞き入っています



美味しいハーブティーも楽しみました



お配りしたハーブの苗

活動紹介

町内会の活動

★青山二丁目・青山恵町内会...むつみ会館にてプランター栽培を始めました。



★緑花町内会...集会所にプランターと地植え栽培と両方始めました。



★桜木町町内会...好日庵入口にラベンダーを、前庭にローズマリー等を大量に植えて、未来のハーブ園が誕生しました。成長が楽しみです。



八木山ハーブまちづくり活動

2018年4月より、仙台市太白区八木山地域で、ハーブを活用したまちづくり活動を開始しました。

この活動は、八木山連合町内会と八木山地区社会福祉協議会が仙台市協働まちづくり推進助成事業を受けて行っています。

八木山ハーブまちづくり実行委員会は他に、八木山包括支援センター、八木山地区民生委員児童委員協議会、東北工業大学地域安全安心センター、八木山地域再・創生ボランティアグループYARBOGがいます。

この活動の前には、八木山地域が子どもからシニアまで幅広い世代が、住みやすく住みたくなる福祉のまちづくりに取り組もうと八木山まちづくりプロジェクトが組織されました。

八木山まちづくりプロジェクト

ハーブまちづくり実行委員会

- 八木山地区社会福祉協議会
- 八木山連合町内会
- 八木山地域包括支援センター
- 八木山地区民生委員児童委員協議会
- 東北工業大学 地域安全安心センター
- 八木山地域再・創生ボランティアグループ YARVOG

- 日本赤十字八木山地区奉仕団
- 八木山地区老人クラブ連合会
- 仙台赤十字病院
- 八木山市民センター

ところで、なぜ「ハーブ」だったのでしょうか！

それには、女性メンバーの声がありました。「ハーブっておしゃれ！素敵！」、「育てやすそう！」、「いろんな種類があって楽しそう！」、「料理やポップリなど加工もできそう！」、「そういえば家にラベンダーがある！」など、それらの声で一気に前進しました。

「まちづくり」というと構えてしまいがちですが、事務局と一緒に楽しみながら「八木山をハーブでつなげる町へ」活動していきましょう！

