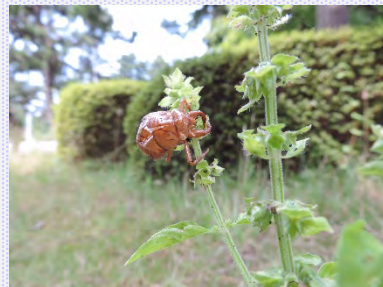


★6月29日(金)の講習会時に分けていただきました、スイートバジルですが、病院の正面玄関に植えたところ、珍客が来院されました。「ハーブまちづくりサポーター」として、せっかくですので写真を送付します。

おそらく蟬かと思うのですが、ハーブの香りが脱皮する場所として心地良かったのでしょうか？(仙台赤十字病院)



★7月7日のハーブ講習会で頂いたローズマリーを翌日鉢に植えました。1週間元気な様です。(戸川)

★ベランダ栽培のバジルです。トマトにイタリアンドレッシングをかけて、刻んだバジルを散らしただけで、香りの良い一品となります。ドレッシングがイタリアンなら、バジルもバジリコに名前が変わるのでしょうか。(戸川)



ハーブまちづくり事務局の活動

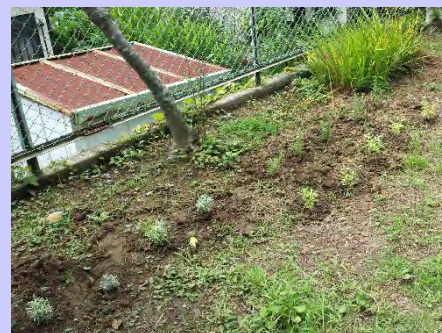
- 2018 8.22 ハーブ料理講習会:八木山市民センター
8.30 仙台城南高等学校体育館南側の協働栽培地の整備
9.03 空き家宅(テストケース)と協働栽培地の実測
9.26 ハーブ栽培の協力について東北朝鮮初中高級学校と打ち合わせ
10.01 八木山地区社会福祉協議会だより「ハーブまちづくり活動」掲載
10.06 仙台城南高等学校体育館南側の協働栽培地にラベンダー植え付け
ラベンダーの挿し木作業
ハーブまちづくり実行委員会会議(仙台城南高等学校)
10.13 河北新報夕刊に「ハーブで育む 世代間交流」掲載
10.26 空き家宅(テストケース)の草刈り

その他 事務局打ち合わせ

町内会や事業所などへハーブ苗・培養土・プランター等の配布

【地域の協力町内会・事業所】

- ・青山二丁目/青山恵町内会
- ・八木山つどいの家
- ・八木山ディサービスセンター
- ・緑花町内会
- ・グループホーム「やぎあん」
- ・グループホーム「長寿の郷 青山」
- ・桜木町町内会
- ・恵和町町内会



【八木山まちづくりプロジェクト 事務局】

〒982-8588 宮城県仙台市太白区ニツ沢6番 東北工業大学
FAX : 022-304-5591 TEL : 022-304-5594 (伊藤 ※つながりにくい場合があります)
e-mail : info@herb.yagiyama.jp ホームページ : <https://herb.yagiyama.jp/>

だれもが
住みたくなる“まち”へ

2018
No.2

2018年11月発行

八木山 ハーブまちづくり通信



ハーブ料理講習会(八木山市民センター)

Topics

- ◆ ハーブ料理講習会
8月22日(水)八木山市民センター
- ◆ 八木山ハーブの協働栽培
仙台城南高等学校体育館南側にてラベンダー栽培
- ◆ 事業所でのハーブ栽培



ハーブ料理講習会

2018年度、八木山連合町内会、八木山地区社会福祉協議会では、「八木山をハーブでいっぱいにし、ハーブづくりやハーブの加工を通じて住民の交流を図ろう」という『八木山ハーブまちづくり実行委員会』をたちあげ、活動を進めております。

8月22日には、八木山市民センターにて「第1回 ハーブ料理講習会」を開催し、夏休みのお子さんを含む老若男女60名に集まっていただきました。今回の講師は、八木山在住でハーブまちづくりメンバーの谷口和也さん(東北大学准教授)と谷口あゆみさん夫妻にお願いいたしました。

初めてハーブを料理に使う方も多く、中央に置かれた6種類のハーブを「自分たちで自由」に使い、混ぜたり焼いたりするだけの簡単な料理でしたが、しっかり「ハーブのフルコースランチ」でした。どのグループもみんなで協力して作り、盛り付けを競って、当然、最後は美味しくいただきました。

開催中、「ローズマリーってこんなに可愛い花が咲くんだ!」、「ミントって焼いても美味しいかも」と様々な声が聞かれ、みなさん本当に自由にハーブを楽しんでいました。

これからもハーブを通じたまちづくりのイベントを行っていきますので、「ハーブまちづくりメンバー」に登録し、ぜひ活動にご参加ください。

【第3回講習会】8月22日(水)10:00~12:00 八木山市民センター

60名の方が参加、内19名の方が新しくメンバーにご登録いただきました。

© 2018年8月31日現在の登録メンバーは131名です。

《グループ毎の盛り付け》 東北工業大学の菊地良寛教授が持参した工芸品の器を使いました!



ハーブのフルコースランチってどんなの作るの?

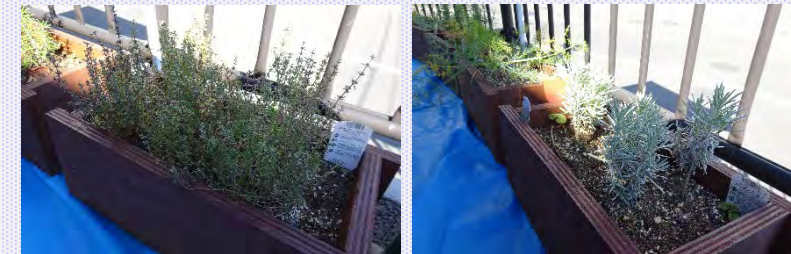


きれいで美味しそうなハーブがいっぱい!

活動紹介

事業所の活動

★八木山つどいの家
プランター栽培中ですが、通り沿いに地植えも検討中



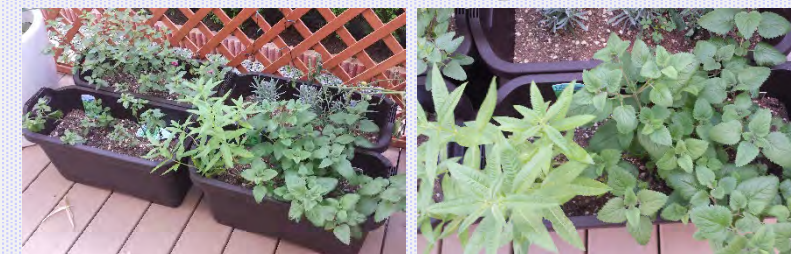
★グループホーム「やぎあん」



★八木山ディサービスセンター



★グループホーム「長寿の郷 青山」



八木山ハーブの協働栽培地

八木山ハーブまちづくり実行委員会では、ハーブの協働栽培地の第1号として『仙台城南高等学校体育館の南側に広がる傾斜地』としました。8月30日には、一部のメンバー18名でハーブを植えるための調査と整備を行いました。

そして、いよいよ10月6日の晴天の中、48名のハーブまちづくりメンバーに集まっていただき、**ラベンダーを植える作業**を行いました。

荷物を積んだトラックが急坂のため一時立ち往生するというハプニングがありましたが、まずはラベンダーを植える道路の両側を掘り起こしから始まりました。慣れない手つきでスコップやツルハシを使いながらの作業です。小石を取り除いた後に新たに土を加えて117株ものラベンダーを植え付けました。



その日はミントやレモングラスで作ったハーブ水で、つかの間の休憩を取り、もう一つの作業を行いました。

『ラベンダーの挿し木』の作業です!

皆さんからいただいた挿し穂を活用して60ポットほど作りました。今後、ラベンダーの挿し木した苗を預かって、春まで見守ってくださる方を募集する予定です。



《ラベンダーの挿し木の方法》

※一例です!

- ① ラベンダーを5~6cmで切り取る。
- ② 茎の下方についている葉を取る。
- ③ 茎を水のいった容器に1時間ほど浸ける。
- ④ 挿し木用の土を入れた鉢を準備する。
- ⑤ 切り口に発根促進剤を塗る。
- ⑥ 土に小さく穴をあけ、挿し穂を差しこむ。
- ⑦ 土が乾燥しないように水やりを続ける。
- ⑧ 3週間ほど様子を見て、根が生えていたら植え替える。